

Петров И. Б.

жизнь  смерть

МОЯ БОЛЕЗНЬ
— КОНЕЦ ЛИ
ЭТО?

2013

Всеми авторскими правами на книгу владеет только ее автор – И. Б. Петров. Все права не предоставленные здесь явно, сохраняются за автором.

Copyright © 2013 И.Б.Петров. Все права защищены.

Свидетельство о публикации №213072001375.

Разрешено свободное безвозмездное (бесплатное) распространение книги с условием ее неизменности и сохранением авторских прав.

Книга является исключительно художественным вымыслом автора, который представляет собой его личную точку зрения. Автор не пропагандирует ни какие идеи и стремления, а своим произведением лишь хочет выразить свои личные мысли на обозначенную тему. Он не несет ответственности за ошибки, опечатки и неправильные интерпретации содержания книги.

Автор не отвечает за вред, причинённый исполнением pdf-документа и использованием изложенных материалов здоровью, имуществу, правам и законным интересам, Читателя, а также вред здоровью, имуществу, правами законным интересам третьих лиц, нанесенным в связи с какими-либо действиями Читателя. Вся ответственность за использование книги целиком и полностью ложиться на Читателя!

От автора.

Мы счастливы когда здоровы. Когда можем жить полноценной жизнью, радоваться ей и быть счастливыми. Но судьба не всегда дает нам такой шанс. Не всегда наш организм работает правильно. Подверженный сотням негативных факторов современной жизни, он часто ломается, и тогда в нашу жизнь входит болезнь!

Одно дело, когда такая болезнь — всего лишь легкая простуда или коварный, но излечимый грипп. Другое дело, когда поломка более серьезна и на ее ремонт требуются годы, если такой ремонт возможен вообще.

С юности у меня начались серьезные проблемы с повышенным давлением. Я пережил несколько кризов и на долгие годы получил инвалидность. А гипертония стала моей нежеланной спутницей жизни. Так, в одно мгновение из здорового парня с активной жизнью я превратился в унылое создание, борющееся за каждый новый день своего существования. Так мне казалось тогда. И пусть это несколько преувеличенно — это было правдой.

Сейчас я уже не инвалид, я пережил свою болезнь. Возможно причиной тому были гормональные изменения, возможно — диеты и помощь врачей, которым я очень благодарен. Но самое главное, что я открыл для себя в процессе лечения: необходимо победить свою болезнь внутри себя, в своей душе.

Эту небольшую публикацию я посвящаю всем тем, кто столкнулся с такой бедой. Кто вынужден делить полноценную жизнь с болезнью. Я сам не врач и даже не психолог, а поэтому в этой статье постараюсь избежать каких-либо профессиональных советов. Я просто опишу свои мысли и выводы своего жизненного пути в соседстве с болезнью.

Я очень надеюсь, что этот мой, местами неграмотный, труд морально поможет больным людям выкарабкаться из ямы отчаянья и пойти по пути к своему исцелению. Я писал его от чистого сердца и наивной души, которая верит в то, что в каждом из нас есть некие силы, способные творить чудеса. И главное поверить в них так же, как и тем, кто готов протянуть руку помощи.

От отчаянья к доверию.

Сидя в поликлинике и ожидая прием у доктора мы подсознательно надеемся, что человек в белом халате из соседнего кабинета скажет, что все хорошо, что болезнь несерьезна и легко лечится. Но так, к сожалению, бывает не всегда.

Часто голос доктора, озвучивающий диагноз серьезной или неизлечимой болезни, звучит словно приговор. Я давно заметил, что выражение лиц обвиняемых на суде, когда им зачитывают обвинительный приговор, и тех, кому сообщают о страшном диагнозе, чем то схожи. Это похожесть в отчаянье и осознании неотвратимости разбития жизни. Но если первые заслужили такое своими же поступками, то вторые, наоборот, часто не виноваты ни в чем.

Болезнь, как и смерть не выбирает человека по его жизни. Она не пощадит ни богатых, ни бедных; ни злых, ни добрых; ни успешных, ни мелких в своих начинаниях. Болезнь не различает людей и не делит их на масти, как современная жизнь. Не важно кто ты и чем занимаешься — она все равно может тебя поработить в любой момент.

И особенно обидно и тоскливо становится, когда болезнь забирает здоровые жизни положительных людей. Когда забирает у близких и любимых. И даже тогда, когда забирает у тебя самого.

Грустно и больно видеть удрученный взгляд другого человека, который столкнулся с болезнью. Но в сто крат тяжелее самому ощутить то, что переживает человек на таком приеме у врача. Когда, он зачитывает твой «приговор».

И все. Сразу как его речь стихнет в голове проносятся мрачные мысли. Жизнь мгновенное теряет свои краски, превращаясь в унылую однообразную серую массу, в которой лишь ярким алым цветом зияет только что открытая рана души.

Почему я? За что мне такое? Это те вопросы, которые срываясь на внутренний крик, эхом раздаются в воспаленном от переживаний воображении. Теперь нет того привычного уюта даже в кругу своего дома и семьи. Нет того веселья с друзьями и любимыми. Нет того задора от любимого дела или развлечения. Теперь ничего этого нет.

Боль, не физическая, но душевная съедает тебя изнутри лишь усугубляя твое, и без того, плохое состояние. А кругом тебя люди. Преимущественно в белых халатах. Словно призраки на твоей панихиде, они снуют рядом, кажется бесцельно предлагая свою помощь. Но именно они первые кому надо протянуть свою страждущую руку.

Сейчас не для кого не секрет, что доверять в современном мире нельзя даже врачам, но если не доверится им, тогда точно не победить болезнь. А эта самая победа, вернее долгий путь к ней, начинается именно с такого доверия. И пусть сейчас силы природы обрушили на вас огромное бремя болезни, но они же указали вам путь к спасению через протянутую руку в резиновой перчатке. И именно на нее вам придется опереться, когда наступит время сделать первый шаг после болезненного забвения.

Можно долго спорить об уровне современной медицины и об ее возможностях. Можно часами искать «волшебное» средство для исцеления в сети или доверится очередным шарлатанам. Но истинный свет исцеления пролегает именно через традиционную науку.

Именно те самые, не всегда добрые или приветливые, люди в белых халатах призваны высшими силами в наш мир, чтобы спасти страждущих. И именно через их руки к нам, больным и угнетенным, приходит вожделенное облегчение или спасение.

Я очень благодарен врачам, которые помогли мне. Я очень благодарен всем медицинским сотрудникам, которые выбрали делом своей жизни, не простое просиживание белых одежд на кожененных креслах, а путь помощи нуждающимся. В сердцах которых мелькаю не только сухие цифры статистики и хрустящих бумажки банкнот, но и искреннее стремление сделать этот мир немного лучше, и капелька сопереживания тем, кто пришел за помощью.

Знайте — все те, кто сейчас нашел свое описание в последнем предложении — ваш труд не напрасен, а любое доброе дело будет вознаграждено, если не сейчас, то обязательно потом.

Помните — те, кто считает написанное лишь пустым и для кого призвание доктора является лишь средством наживы и обогащения — болезнь может не пощадить и вас. И тогда вы осознаете всю боль, которую

испытывали отверженные вами, но может быть уже слишком поздно.

Впрочем, какой бы доктор не сидел перед вами, научитесь доверять, если не ему как человеку, то его советам. Очень часто мы не верим в квалификацию того или иного специалиста и обходим их пачками, но важно понять, что главное — это доверие медицине вообще. Я давно заметил, что когда ты начинаешь кому-то или чему-то доверять, искренне веря в доброту и помощь, настоящая помощь приходит даже от туда, от куда еще вчера ждать ее не приходилось.

Можно поспорить и сказать, что доверится можно и размалеванному истукану огородного пугала, но Вселенная неумолима в своей логичности и своей разумности. Поэтому лучше идти по направлению здоровой мысли, которая появилась в нашем мире явно по воле той самой Вселенной. И хоть я повторю призывы многих авторов, все же напишу — доверяйте науке, доверяйте тем, кто по своему призванию пришел в наш мир лечить болезни.

С развитием сетевых технологий и Интернета я все чаще слышу истории, когда жизнь людей обрывалась из простого недоверия к докторам и медицине в целом, когда тратя на

поиски совета или народного средства лечения на бестолковых сайтах сети свое драгоценное время, люди упустили последнюю возможность спасти свою жизнь. А все что нужно было им, чтобы сейчас радоваться жизни — добежать до местной поликлинике, пусть и к недоброй пожилой тетке, но зато могущей спасти их жизнь.

И я повторюсь еще раз: путь к исцелению любой болезни начинается с доверия к тем, кто стремится вам помочь, и с веры в успех их помощи. Это простая истина нашей сложной жизни.

Болезнь — пересмотр своей жизни.

Когда в нашу, казалось бы счастливую или просто нормальную, вторгается болезнь, мы всегда сетуем на нее, как на страшное наказание и несчастье. Очень сложно понять за приступами глухой тоски, очень сложно увидеть за слезами отчаянья, что все в этом мире логично и у всего сущего есть своя причина и следствие.

Я не фаталист. Я считаю, что человек своими поступками может изменить течение жизни в ту или иную сторону. И поэтому вижу в болезни закономерную связь с прошлой «здоровой» жизнью. Именно ее следствием и являются все наши болезни. И в тоже время каждая болезнь — это не конец жизни, это время подумать над ней, взвесить бывшее и изменить ее по направлению к доброте и созиданию.

Эта часть моей книги довольно сложная и неоднозначная, но именно от понимая того, о чем я тут напишу, зависит ваш дальнейший успех в борьбе с болезнью.

А напишу я о простом. Болезнь, так или иначе — процесс разрушения. И порожден он может быть только деструктивным процессом в предшествующей жизни. Мы часто видим свои поступки только поверхностно, расценивая их только с точки зрения своего избалованного эго. Мы забываем и стараемся не замечать, когда кажущееся нам справедливым колкое слово задевает и ранит сердце близкого, когда оскорбление разрушает веру в себя и т. п. Мы просто не хотим задумываться над такими мелочами, как последствия наших действий и слов для окружающих.

Последнее время я все чаще замечаю людей, которые не считаются с понятием духовной справедливости, которые считают себя последней инстанцией правды. Они глубоко заблуждаются в своем видении мира, своей жизнью разрушают мир вокруг себя и себя самих.

Стрессы, проблемы на работе и в семье подрывают физическое и эмоциональное здоровье, но их причины часто кроются значительно глубже, чем там, где их описывают популярные издания. Их глубина залегания лежит в неправильном понимании своей роли в жизни, отсутствие культуры добра, доверия и справедливости к

окружающим.

Мне много раз перечили в жизни и в сети, говоря, что в современном мире нет места добру и старая присказка («от добра — добра не жди») очень актуальна сегодня. Мне приводили сотни примеров, но я лично был свидетелем тысяч ситуаций, когда искреннее добро укрощало озлобленные сердца. И чтобы мне не говорили, своим жизненным опытом я доказал, что всегда побеждает доброе начало. Это очередная простая истина.

Болезнь же, как я и писал ранее — время когда нужно пересмотреть свою жизнь и найти в ней изъяны. Когда следует прислушаться к своим словам и приглядеться к делам своим. Каждый раз, когда меня одолевает болезненное состояние, я точно знаю где искать причину — в своей жизни. И я точно знаю, что нужно поменять в ней и многих иных жизнях — найти веру, сотворить добро и признать справедливость.

Только пересмотрев свою жизнь и дав себе обещание изменить ее можно двигаться дальше. Дальше — к вновь здоровой жизни.

Вера творящая чудеса.

Как-то слушая некую любительскую реп-композицию я очень четко запомнил слова, которые мне кажутся неким гимном всего существования нашей цивилизации и жизни: «...чем сдаться, лучше сдохнуть в попытках...».

Вся наша история, история нашей страны и цивилизации, как нельзя лучше подтверждает эту фразу. То, что мы все еще ходим по этой земле, лишний раз оправдывает неистовую борьбу и веру наших пращуров в будущее счастье. Просто возьмите учебник истории и бегло просмотрите даты воин нашей Руси-матушки. А что бы было, если наши отцы и деды сдались врагу, чтобы было, если первооткрыватели и ученые спасовали перед страшными угрозами на их пути, что бы было, если наши предки просто свесили руки и отдались на волю терзающей их природе? Нас бы не было!

Так и в болезни: спасет только вера в исцеление и борьба. Я слышал и видел сотни примеров, когда сдавшиеся болезни люди умирали от вполне излечимых недугов, и лично знал людей, которые жили вопреки медицинским заключениям. Последние —

верили, что исцеление наступит и всеми силами боролись за свою жизнь.

Я знаю, как бывает сложно найти силы на борьбу, когда весь мир вокруг рушится, когда болезнь прогрессирует и доктора не дают надежды. Но знайте — надежда живет не в чьих-то речах, она не статичное свойство недуга, она — порождение Высшего и возникает лишь тогда, когда начинается борьба. Вселенная справедлива к тем, кто не сдался и кто не увял под натиском страха. Она награждает их надеждой и скорым исцелением. Не сомневайтесь ни на секунду, верьте и боритесь — вот лозунг тем, кто идет по пути к здоровью и счастью.

Любовь, доброта — путь здоровья.

В современном мире две важнейших добродетели античного мира: любовь и доброта — стали не популярны. А между тем, особенно во время болезни, ты начинаешь осознавать, что в них кроется важный смысл и неиссякаемая чудотворная сила.

Я знаю столько примеров даже из своей жизни, когда любовь и доброта спасала в сложных жизненных ситуациях, когда буквально творила чудо. Не зря многие люди заметили, что в болезни человек становится добрее, начинает ценить и любить близких. Это отголосок подсознательной программы, заложенной в нас самой природой.

Только творя добро, созидая и не разрушая, любя — мы придем к исцелению. И даже если нам уготовано ложе смерти, путь до него будет услан прекрасными лепестками роз любви и запахом жасмина доброты. Так стоит ли

менять этот путь, на путь мук и терзаний?

Я считаю, что каждый человек в жизни, не зависимо от своего здоровья, должен идти по пути доброты и созидания. Я верю, что только тот, кто впустил в свое сердце искреннюю любовь — может познать счастье.

Верьте, любите, надейтесь, творите добро и побеждайте свои недуги.

Вместо заключения.

В самом начале книги, в ее названии, я задал вопрос: болезнь — конец ли это? Сейчас, смотря сквозь призму написанного на отражение своей жизни я могу с уверенностью сказать, что болезнь — это очередной путь познания и приобретения. Он сложный, тяжелый. Но именно через него, мы можем познать, понять и поменять в себе те вещи, которые бы никогда не заметили вне болезни.

Конец ли это? Нет. Это начало, начало новой жизни, в конце которой вас обязательно найдет счастье.

Будьте здоровы!